

## ***Papel de la rigidez arterial medida como velocidad de la onda pulso en pacientes prehipertensos***

Rodilla E1, Costa, JA1, Pascual JM11Medicina Interna/Área4/Hospital de Sagunto, Sagunto

rodilla\_enr@gva.es

### **A) Introducción/Antecedentes y objetivos:**

La hipertensión arterial (HTA) es la enfermedad crónica más prevalente en España y una de las más costosas para el SNS. Una detección precoz de la enfermedad que permita la prevención primaria y un tratamiento personalizado y eficaz de la HTA ya establecida, pueden suponer un gran ahorro para el sistema sanitario. Estudios recientes indican que la rigidez arterial (RA), medida como velocidad de la onda de pulso arterial (VOP), antecede a la aparición de la HTA, pero también progresa por la HTA a modo de círculo vicioso. El objetivo principal de nuestra investigación consiste en utilizar la RA, determinada mediante oscilometría braquial, para 1) caracterizar e identificar sujetos prehipertensos en población normotensa y así prevenir la aparición de la HTA. 2) identificar los pacientes hipertensos con RA elevada para mejorar el control de la HTA.

**B) Métodos:** Como novedad en el diseño, se incluye como investigadores del proyecto a los profesionales de Farmacias Comunitarias a nivel estatal, en colaboración con profesionales médicos de Atención Primaria y Especializada. Se plantea un estudio en dos fases: 1) fase transversal de identificación de los pacientes normotensos e hipertensos con RA en farmacias comunitarias y 2) fase longitudinal en la que se determinará el valor predictivo de la presencia de RA para la transición de prehipertensión a la HTA establecida, así como un instrumento para alcanzar un mejor control de la HTA en pacientes previamente diagnosticados.

**C) Resultados:** resultados propios recientes indican que pacientes normotensos con RA elevada, medida en farmacias comunitarias, presentan una asociación mayor a factores de riesgo cardiovascular que predisponen a HTA.

**D) Conclusiones:** La prevención primaria de HTA a través de la detección de RA elevada en la población normal parece una estrategia posible y factible con la colaboración de farmacéuticos y médicos.